2018年5月 運勢ランキング

1位 牡牛座
「独自の発想を大切にしよう」
運気は絶好調です。今月は、アイデアや夢を生み出すパワーが強いとき。人のマネやマニュアルではなく、オリジナルのやり方で人の役に立つと、大きな幸運が舞い込む予感です。あなたならではの発想力を存分に活かし、思いついたことをどんどん行動に移してみてください。

2位 山羊座
「早めに次の目標を決めると◎」
運気は好調ムードです。やりたいこととやるべきことのバランスを取りながら、早くも今年の目標を達成できそう。ひと息つきたい所ですが、なるべく早く次の目標設定を始めてみて。高いモチベーションを保ったまま、ネクストステージへの挑戦をスタートできるはずです。

3位 双子座
「チャレンジ精神を発揮して！」
今月は、あなたという木の根っこに栄養が供給されるとき。学んだこと、経験したことがスムースに養分となるため、いろいろなことに挑戦するとよいでしょう。根を詰めすぎず、学ぶときは学び、遊ぶときは遊ぶという切り替えを大切にすると◎です。

4位 乙女座
「新しいものを取り入れて開運」
今月は、あなたの生活に新しく加わるものがありそう。それは趣味だったり家具だったりと形はさまざまですが、それを受け入れるスペースを開けておくことが開運のヒケツ。

5位 天秤座
「習慣を変えることで運気がアップ」
夜更かしや朝寝坊、飲酒など、変えられないと思っていた習慣を変えることが開運のコツ。自分に甘くなると失敗してしまうので、気持ちをキリリと引き締めて。

6位 水瓶座
「境目を超えるための努力を」
今月は、ここまでとこの先の境目となる運気。昨日と同じことをしていると、進化へのチャンスを逃してしまいます。趣味を増やしたり行動を広げるといった、行動を起こすのも吉です。

7位 牡羊座
「焦らずに夢や希望を叶えて」
やや不安定な運気。これまでとは少し違う夢や希望が、生活に流れ込んでくるときです。焦りすぎるとうまくいくものもいかなくなるので、腰を据えてじっくり取り組むようにしましょう。

8位 射手座
「自分にできることを前向きに」
周囲に自分の魅力や実力を分かってもらえず、ガッカリしてしまいそう。ここは、今のあなただから分かってあげられることを周囲に提供したり、会いたいと思われることをしてみて。

9位 蟹座
「遠くへ足を延ばすことで開運」
物事がうまくいかない、人間関係がギクシャクするなど、何かとトラブルに直面しやすい今月。少し遠い所へ行くことが開運になる予感。多少のムリをしてでも、旅や冒険をしてみて。

10位 獅子座
「どちらの道を選ぶか熟考を」
ずっと叩き続けている扉があるのに、なかなか開かず、ガッカリ。このまま叩き続けるか違う方法に切り替えるかで、心が揺れ動いてしまいそうです。どちらかじっくり考えるようにして。

11位 蠍座
「失敗を恐れず果敢に挑戦して」
ハイレベルな世界に挑戦するチャンスに恵まれますが、プレッシャーで及び腰に。この挑戦から逃げるか、向かっていくかで今後の方向性が決まる予感。チャレンジ精神を大切にして。

12位 魚座
「辛い状況から逃げないことが大事」
何をしてもうまくいかず、自分に自信をなくしてしまいそう。。厳しい状況であっても歩みを止めるのはNG。「うまくいかない」と決めつけず、つまずきポイントに果敢に挑んでみて。

「キング薬局」ご利用のお客様の声

病院知らずの家族でしたが、通院することになりクスリを飲むようになって、キング薬局さんを利用すること３年数か月になります。はじめて行った時、不慣れな自分でしたがスタッフさんの親切な対応にビックリ致しました。
１ヵ月に１度ぐらいですが、高齢者にとって楽しみな１日になっています。
これからも宜しくお願い致します。

板谷玲子 様（70代）

「ホソタ薬局」のスタッフのつぶやき

はじめまして。３月に入社した北田美優と申します。私は高校の時からこの仕事に強い憧れを抱いておりました。私は高校の時に吹奏楽部に所属しており、久慈地域の皆様にはとてもお世話になりました。これからは健康をサポートする立場として皆様に恩返しができるよう日々精進していきたいと思っております。入社したばかりで未熟者ですが１日でも早く仕事を覚え皆様の役に立てるよう頑張っていきます！

北田 美優

ホソタ薬局

〒028-0065
岩手県久慈市十八日町 1-21
TEL:0194-53-1193
FAX:0194-52-1019
営業時間
一般販売 平日９：00～18：00
土・日・祝９：00～18：00
定休日：年末年始
保険調剤 平日９：00～18：00
土　９：00～13：00
休日当番９：00～17：00

休日当番薬局５月　なし

キング薬局

〒028-0014
岩手県久慈市旭町 10-61-1
TEL:0194-61-1360
FAX:0194-52-7051
営業時間
平日８：30～18：00
土曜９：00～17：00
※第２第４土曜日定休日
休日当番９：00～17：00
定休日：第２第４土曜・日・祝

休日当番薬局５月 3（祝）4（祝）5（祝）6（日）19（土）26（土）

クイーン薬局

〒028-0051
岩手県久慈市川崎町 12-17
TEL:0194-53-5505
FAX:0194-53-5600
営業時間
平日９：00～18：00
休日当番９：00～17：00
定休日：日・祝

休日当番薬局５月５（祝）

ホソタにこにこ薬局

〒028-0065
岩手県久慈市十八日町 1-15
TEL:0194-75-4587
FAX:0194-75-4617
営業時間
月～金９：00～17：00
木・土９：00～12：00
※第２土曜日定休日
休日当番９：00～17：00
定休日：第２土曜・日・祝

５月１（火）２（水）臨時休業　※今月は木曜午後は休まず営業します。

カーブス久慈長内町

〒028-0041
岩手県久慈市長内町 30-16-1
TEL:0194-52-2079
FAX:0194-52-2079
営業時間
平日 10：00～19：00
土曜 10：00～13：00
定休日：日・祝日

臨時休業　なし

エキナカくすり屋さん

〒020-0034
岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44
TEL:019-601-6256
FAX:019-601-5337
営業時間
一般販売　10：00～21：00
年中無休
保険調剤　平日 10：00～19：00
土曜 10：00～17：00
定休日：日・祝

休日当番薬局５月　なし

ケアサポートホソタ

〒028-0014
岩手県久慈市旭町 10-63
TEL:0194-61-3030
FAX:0194-61-3032
営業時間
平日９：00～17：00
土曜９：00～17：00
定休日：日・祝日

臨時休業 なし

ファーマ・ラボ https://pharma-labo.iwate.jp　ケアサポートホソタ http://www.cs-hosota.co.jp

５月Ｐポイント倍デー　毎週火２倍　毎週土・日・祝３倍　毎月25日10倍
エキナカくすり屋さんは第４日曜日10倍

Ｐカード会員限定企画
５月13日　第９回健康フェア　福祉の村　11：30～
5/14（月）～20（日）グラデーションストールプレゼントセール！

ぴんころ通信

健康創りサポート情報満載！

2018年 5月号

株式会社ファーマ・ラボ　有限会社ケアサポートホソタ

一般用医薬品の購入で税金が戻る…？
セルフメディケーション税制
医療費控除の特例が始まってます！

このマークが目印です　セルフメディケーション 税 控除 対象

OTC医薬品の
レシート、領収書を
保管しましょう
所得控除を受けるには、確定申告の際にレシート等が必要です

ファーマ・ラボの該当製品はこちら（他にも多数ございます）

詳しくは薬局の店頭へ

あなたのPカードをチェック！

Ｐカード会員限定宝くじ

ファーマ・ラボ共通お買い物券 **¥1,000.**

当選者にプレゼント！
当選番号をチェック
Ｐカードの会員番号末尾が・・・
060、137、219、343、471
555、682、798、824、906
引換期間
2018年５月１日（火）～31日（木）

※期間中一回まで。※当選者は店頭にてお申し出ください。

ホソタ薬局　TEL0194-53-1193

あれ？何だっけ？　ついさっきの事、物忘れありませんか？

アロマで脳活しましょう！

五感の中で、直接脳に伝達するのは嗅覚だけ！

ポイントは…
昼　２時間
夜　２時間
嗅ぎわけること！

昼	２滴	ローズマリー・・・・集中力が増す	例えば・・・
	１滴	レモン・・・・・・・気持ちが高揚する	昼はアロマペンダントで
夜	２滴	ラベンダー・・・・・安眠効果が高まる	夜はアロマランプでリラックス睡眠
	１滴	オレンジスイート・・高いリラックス効果	

※テレビでとりあげた認知症予防のアロマの組み合わせです。

キング薬局　TEL0194-61-1360

美肌のカギは、日焼け止めにあり！　ジェーン・アイルデールパウダーミーお試し会開催中！

１年中、いつでもどこでもつけ心地軽やか！

メイクの上から何度も重ねられる日焼け止めパウダー

パフ内蔵のポンポンタイプ。
サンスクリーンパウダー SPF30 PA+++
17.5g￥6,156(税込)

肌への密着度が高く、汗をかいても落ちにくい微粒子ミネラルを使用し、紫外線から肌を保護します。さらにザクロエキスなどの美容成分を配合しているのでキメの細かい美肌に。フェイス、ボディや頭皮にもお使いいただけ、テニスやゴルフなどスポーツの際にもおすすめです。

クイーン薬局　TEL0194-53-5505

新生活にも慣れてそろそろ疲れが出てくる頃…
ストレスに打ち勝つ強い体を！

エゾウコギの

エナックＷ

エナックＷは環境の変化などで乱れた自律神経のバランスを整えてくれる滋養強壮剤です！
胃腸が弱い方の栄養補給に、エゾウコギの成分が気力を補いストレスに作用します！

126錠/￥3,143（込）　270錠/￥5,767（込）　540錠/￥10,484（込）

こどもの日「駄菓子釣り」イベント！

今月のお楽しみイベントは 500 円以上お買い物した方に駄菓子釣りのチャンス！
あなたは上手に駄菓子を釣れるかな？
お子様連れ大歓迎です☆ぜひご来店ください！

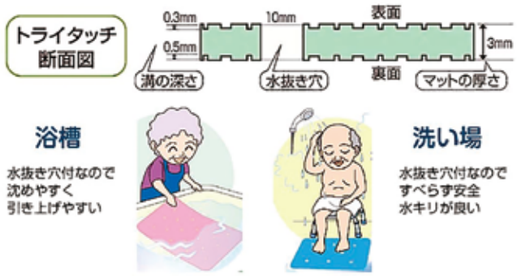
ケアサポートホソタ　TEL0194-61-3030

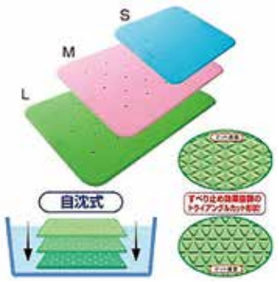
すべり止めお風呂マット　トライタッチ

マット表面のトライアングル形状の凹凸模様がすべり止めの効果を高める！

穴があいているので、水はけが良く、沈める時に水の抵抗が少ないので簡単に設置可能♪

浴室内に沈めて利用しても OK ！洗い場においても OK ！
ゴム製なのでおしりに優しくすべりにくい！





サイズ /P カード会員価格
S 長さ 40× 幅 38cm /￥3,790（込）
M 長さ 55× 幅 38cm /￥4,665（込）
L 長さ 70× 幅 38cm /￥4,860（込）
LL 長さ 85× 幅 38cm /￥5.637（込）

カラー（５色）
ピンク・オレンジ・マリン
グリーン・ブルー

カーブス久慈長内町　TEL0194-52-2079

「介護離職」親の健康は、子世代へのプレゼント！

今、親や家族の介護が原因で子供が仕事を辞めざるを得なくなったり、介護が原因で離婚したりするケースが増えています。親の介護度が高いほど介護の負担は重くなり、離職する確率がますます高まります。家族の介護の影響として子供家族の貧困率の上昇や、うつ病など精神疾患の増加も問題になっています。子供達に財産を残そうとするよりも、自分自身の健康に投資することのほうが子世代にとっては何よりのプレゼントになります。

エキナカくすり屋さん　TEL019-601-6256

夏から対策ではもう遅い！
５月からしっかり日焼け止め対策！

エイジングケアも出来る日焼け止め

日焼け止め特有の臭いや、ベタつきがなく、ジェルタイプなので軽いタッチでもピタッと密着して仕上がります。ウォータープルーフなので絶対に焼きたくない方におすすめ！

リスブランUVプロテクトジェル
SPF50+/PA+++　￥3,456（込）

肌にやさしいミネラル配合の日焼け止め

パウダーミー
サンスクリーンパウダー
SPF30/PA+++
¥6,156（込）

赤ちゃんにもつかえるくらいお肌にやさしいのに、汗にも水にも強く紫外線をしっかりカットしてくれます。
パウダータイプなので、顔や体に使ってもサラッと仕上がります。メイクの仕上げにもおすすめ！