2016年9月 運勢ランキング

1位 乙女座
「具体的な方針を立てて動くと◎」
運気は絶好調。木星は9日に去りますが、華やかな運気に包まれるとき。今後の方針を立てて行動すれば、思った以上のスピードで夢が実現するかもしれません。具体的なプランを練って、積極的にアクションを起こしてみましょう。

2位 天秤座
「可能性を広げる絶好のチャンス」
9日に木星が天秤座へ。あなた自身の可能性がグンと広がり、今までできなかったことができるようになりそうです。ここは苦手意識を払拭し、何事にも思いきってチャレンジしてみると有意義。新たな特技が増え、大きな自信につながる予感です。

3位 魚座
「よい刺激や情報をもらえそう」
対人運が活性化し、よい刺激や情報をもらえるとき。それをすぐ活かすよう心がけると、さらなる開運が期待できます。新しい出会いのチャンスがありそうな場所には積極的に足を運ぶようにし、自分からどんどんコミュニケーションを取って。

4位 射手座
「思いきった取捨選択にツキあり」
今月の開運のカギは、思いきった取捨選択にアリ。うまくいかないことを潔く手放すと、うまくいくことに集中できるようになるでしょう。新たなジャンルへのチャレンジ！

5位 牡牛座
「具体的な夢や計画を立てる好機」
見通しが明るくなり、「未来が楽しみで仕方がない！」という高揚感がありそう。しかし、それを得るには具体的な夢や計画があってこそです。

6位 蟹座
「失敗を成功の糧にしよう」
今月は、失敗を成功に塗り替える好機。ちょっとしたミスに対してむやみに悩んだり、落ち込んでいる時間はもったいない！どんどん行動を起こしましょう！

7位 牡羊座
「人は人、自分は自分と割り切って」
運気はやや不安定。友人・知人・ライバルなど、人の動向ばかりが気になりがち。しかし、焦って動いてもよい結果は得られない暗示です。人は人と割り切り前進を！

8位 双子座
「やりたいことをひとつに絞って」
不安定な運気。楽しい計画が一気に浮かびますが、すべてをやろうとすると全部が中途半端になってしまうかも……。今月は、一番やりたいことに的を絞るのが賢明。

9位 獅子座
「ヤル気を上手にコントロールして」
今月のあなたは、何事も頑張りすぎてしまう傾向アリ。スタートダッシュが早いのはよいですが、突き進みすぎによる失敗が懸念されます。慎重に物事を進めましょう！

10位 山羊座
「実力者にリードしてもらうと◎」
運気は低め。今月のあなたはカンが鈍りやすく、単独だと努力の方向性を間違えてしまいそうです。ここは実績のある先輩や指導者の指導を仰ぎ、リードしてもらうとよいでしょう。

11位 水瓶座
「すべてを疑ってばかりはNG」
気分がネガティブになり、疑心暗鬼に陥りがち。すべてを疑いの目で見てしまい、何も信じられなくなってしまうかも。悩んだりする時間は最小限に留めるようにしましょう。

12位 蟹座
「断捨離で気分をスッキリさせよう」
心がざわつくことが多く、集中力が散漫になりやすいとき。大事なところでミスをしたり、ものを失くしたりと、トラブルが続いてしまう暗示です。断捨離で身の回りを整理すると◎。

「エキナカくすり屋さん」ご利用のお客様の声

半年ほど前よりレオピンを愛用させて頂いています。日頃、出張なども多く生活サイクルもみだれがちな日々で疲れやストレスも感じていましたが、レオピンを飲み始め、朝の目覚めが良くなり体力もついてきました。水素水も毎日飲み続けることで、利尿作用により体内から浄化されるように感じられます。エキナカくすり屋さんで健康管理をしてもらっています。

米沢 勝美 様

「ケアサポートホソタ」のスタッフのつぶやき

ケアサポートホソタの崎山です。早いもので入社してから半年がたちました。最近、盛岡での講習を終え無事、福祉用具専門相談員の資格に合格することができました！これでやっとスタートラインに立てたと思います！まだまだ勉強不足ですが、お客様の相談にきちんと答えられるよう知識を増やし、笑顔で接客していきたいと思いますので、よろしくお願いします！

崎山 梢

P-CARD Pカード会員募集中！！　Pポイントを貯めてお得にお買い物！入会金・年会費無料！グループの店頭にて、ご入会受付中です。

9月Pカードポイント倍デー：毎週火 2倍デー　毎週 土・日・祝 3倍デー　セール 13〜19日 2倍（土日祝 3倍）　ポイント倍デーは久慈市の店舗のみになります。

ホームページ　ファーマ・ラボ http://pharma-labo.co.jp　ケアサポートホソタ http://www.cs-hosota.co.jp

ホソタ薬局

〒028-0065
岩手県久慈市十八日町1-21
TEL:0194-53-1193
FAX:0194-52-1019
営業時間
一般販売 平日9：00〜18：30
土・日・祝9：00〜18：00
定休日：年末年始
保険調剤 平日9：00〜18：00
土　9：00〜13：00
休日当番9：00〜17：00
アクセス：
道の駅久慈よりレトロ通りを通って道路を挟んだ向かい側
休日当番薬局9月
4（日）

キング薬局

〒028-0014
岩手県久慈市旭町10-61-1
TEL:0194-61-1360
FAX:0194-52-7051
営業時間
平日8：30〜18：00
土曜9：00〜17：00
休日当番9：00〜17：00
定休日：日・祝
アクセス：
岩手県立久慈病院前
休日当番薬局9月
4（日）11（日）19（祝）

クイーン薬局

〒028-0051
岩手県久慈市川崎町12-17
TEL:0194-53-5505
FAX:0194-53-5600
営業時間
平日9：00〜18：00
休日当番9：00〜17：00
定休日：日・祝
アクセス：
久慈駅から地下道を通って道路を挟んだ向かい側
休日当番薬局9月
なし

ケアサポートホソタ

〒028-0014
岩手県久慈市旭町10-63
TEL:0194-61-3030
FAX:0194-61-3032
営業時間
平日9：00〜17：00
土曜9：00〜17：00
定休日：日・祝日
アクセス：
岩手県立久慈病院前
臨時休業
なし

カーブス久慈長内町

〒028-0041
岩手県久慈市長内町30-16-1
TEL:0194-52-2079
FAX:0194-52-2079
営業時間
平日10：00〜19：00
土曜10：00〜13：00
定休日：日・祝日
アクセス：
久慈消防署様バス停前
ドコモショップ様となり
臨時休業
なし

エキナカくすり屋さん

〒020-0034
岩手県盛岡市盛岡駅前通1-44
TEL:019-601-6256
FAX:019-601-5337
営業時間
一般販売　9：00〜21：00
年中無休
保険調剤　平日9：00〜19：30
土曜9：00〜17：00
定休日：日・祝
アクセス：
盛岡駅フェザン南館1F
さわや書店様向い
zoff様となり
休日当番薬局9月
なし

ぴんころ通信

健康創りサポート情報満載！

2016年 9月号

株式会社ファーマ・ラボ　有限会社ケアサポートホソタ

季節の変わり目に知っておきたい五臓六腑のお話し

内臓は、その性質と機能（重要な働き）から肝、心、脾、肺、腎の5つを“臓”と言います。胆、小腸胃、大腸、膀胱、三焦の6つの“腑”に分けられる。五臓は単独で1つの内臓だけが異常になることは少ない。五臓が病むと、特徴のあるサインが現れるので、それを見逃さないことが非常に重要です。

五臓の異常時のサイン

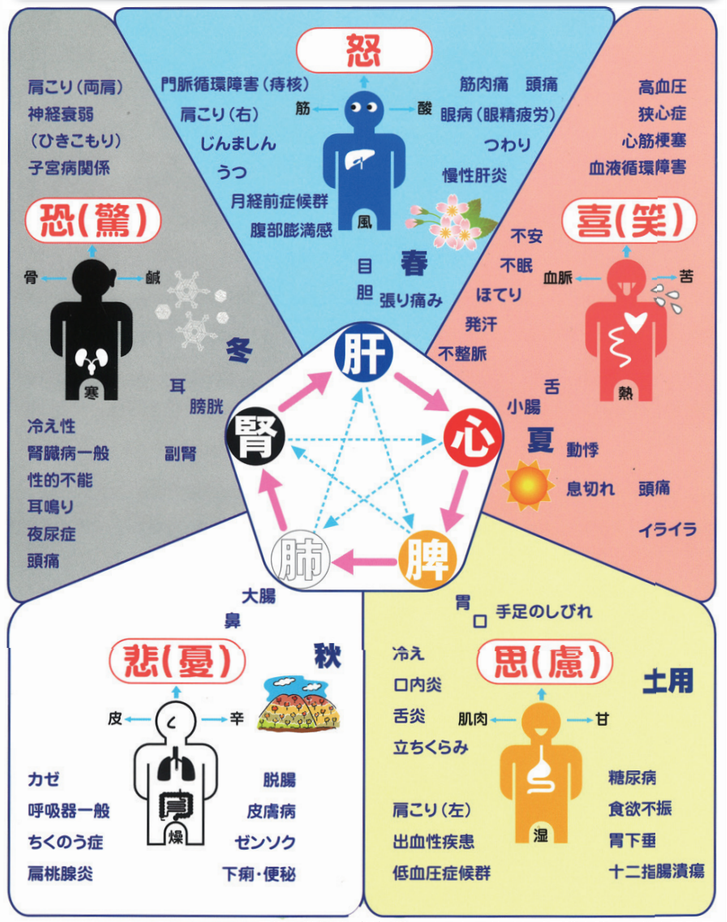
肝・怒りっぽくなる・筋が痙れんしやすい。目の異常・精神の不安定
心・汗をよくかく・舌の先端が赤い。過剰に喜ぶ・不眠
脾・手足が黄色くなる・出血しやすい。食欲異常・よだれをよくたらす
肺・世を憂い、悲しみやすい・色白になり、皮膚病になりやすい・涙や咳が出る
腎・老化現象全般・頻尿・集中力の低下 驚いたり恐れたりしやすい

臓が陰で裏に対し、六腑は陽で表

“肝と胆” 肝と胆は計画と実行みたいな間柄で、胆が衰えれば行動力、決断力が鈍り、肝の思考計画も実行不能となる。
“心と小腸” 具体的にははっきりしていないが、心に熱があれば排尿痛や血尿があらわれてくる。
“脾と胃” 脾は、胃で消化されたものから精気を抽出し、体の各部に輸送するので、胃の病変は脾に影響し、脾の異常は胃の働きを阻害する。
“肺と大腸” 痰がつまり、肺に異常が生ずると、しばしば便秘や下痢などの症状をひきおこす。
“腎と膀胱” 膀胱中の尿は、腎気の作用により排出される。腎臓疾患で、尿停滞や尿失禁などがおきる。

詳しく知りたい方は店頭スタッフにお声がけください。健康に役立つ情報をサポートできます。

病と五臓六腑の関係



田辺三菱製薬（株）様 ヘルスケアサイト「五臓六腑」より文章引用

P-CARD Pカード会員限定宝くじ

あなたのPカードをチェック！

ファーマ・ラボ共通お買い物券 **¥1,000.**

※期間中一回まで。※当選者は店頭にてお申し出ください。

当選者にプレゼント！

当選番号をチェック

Pカードの会員番号末尾が・・・

001、100、279、359、402
571、696、705、884、998

引換期間
2016年9月1日（木）〜30日（金）

ホソタ薬局
TEL 53-1193

夏バテの次は…

「秋バテ」にご注意を！

まだまだ夏バテが続いているような…。その疲れ、もしかして「夏バテ」ではなく「秋バテ」かも？

秋バテ解消のポイントは、体を冷やさず温めること。
食欲、スポーツの秋です。バテない体を手に入れましょう。

エナックロイヤル

- 8種類の生薬が疲れに早く効く！
  エゾウコギ・ニンジン・トシシ・ゴミシ・ジャショウ
  バクモンドウ・ニクジュヨ・オンジ
- 生脈散が体をうるおし、余分な熱をとってくれる
- 冷えた体にはお湯割で！

秋バテを乗り切る最強コンビ！

レオピンシリーズ 1ヶ月分￥3,240（込）～ ＋ エナックロイヤル 1本￥1,047（込）4本￥3,085（込）

ワンポイントアドバイス！

フタを開けたらレオピン注入！混ぜてから飲んでください！！

キング薬局
TEL 61-1360

手軽に補給！ 低カロリー！ スーパーフード最強コンビ！

「ホワイトチアシード」&「グリーンスムージー」

スーパーフード試飲会開催！
9月12日（月）～23日（金）

美容と健康に欠かせない成分配合

食物繊維 ミネラル オメガ3

ホワイトチアシード

食物繊維
カルシウム
オメガ3（αリノレン酸）
オメガ6（リノール酸）

100g ￥972（込） 300g ￥1,944（込）

グリーンスムージー

竜宮伝説の石巻市金華山の海でとれたエイジングケアの藻ナンノクロロプシス入り！

マンゴー味

100g ￥1,306（込） 300g ￥2,359（込）

このような方におすすめ！

- 残暑でバテて食欲がない
- 無理なく健康的にダイエットしたい
- 生活習慣病の予防や改善したい
- 美肌とアンチエイジングのために
- 脳の活性化にも

クイーン薬局
TEL 53-5505

夏の不調が続いている・・・ すべての病気は血流の悪さから・・・

もしかしてそれは「秋バテ」かも・・・

夏場の冷房による冷えや、暑さによる体力低下、冷たいものの摂り過ぎなど、
夏の疲れや不調が秋まで続いている…それは「秋バテ」かもしれません。

こんな症状ありませんか？

疲れがとれない、ボーッとする
肩こり、めまい、立ちくらみ
だるさ、倦怠感、冷え、頭痛
腹痛、睡眠不足、食欲不振
風邪をひきやすい
ストレスを感じやすい

そんな症状の方には…

熟成にんにく抽出液の…「レオピン」で血行UP↗

キヨーレオピンネオ
1本￥3,240（込）

レオピンファイブネオ 1本￥6,480（込）
レオピンロイヤル 1本￥9,504（込）

内臓の働きを良くし
全身の疲れやだるさが
取れ、毎日を元気に！
秋バテ撃退できます！

店頭で試飲できます！

ケアサポートホソタ
TEL 61-3030

医療用弾性ハイソックス・骨盤ベルト

ナチュラルベージュ ハイソックス

下肢静脈瘤でお困りの方におすすめ！

商品名 アンシルク・2・ブライト 27hpa 20mmHg

・ファッション性を重視した明るさと透明感のある薄手タイプ！
・ソフトな肌触りで自然な装着感。毎日の長時間を快適にサポート

サイズ S・M・L / カラー：クリアベージュ・ナチュラルベージュ・ブラック
会員価格￥3,564（込） ※サイズ・カラーはお取り寄せになる場合があります。

骨盤パワーベルトで驚くほどのサポート力

腰痛・腰のだるさ・産後の骨盤安定に！

商品名 パワフルギア・スーパースリム

加齢や出産でゆるんだり、ズレたりする「骨盤」をパワーベルトを使って締め、腰椎と下腹部を細身ながらしっかり固定！

会員価格￥5,011（込） ※その他ワイドタイプあります。

カーブス久慈長内町
TEL 52-2079

カーブス筋トレで病気予防！

運動しないと、人は老化し続けます。老化するとどうなるかというと…

筋肉が落ちる → 基礎代謝が落ちる → 内臓脂肪がたまる → 体によくないホルモンが分泌 → 血糖値、血圧 血中脂質が高くなる → メタボリックシンドローム → 糖尿病、高血圧 脂質異常症 → 動脈硬化進行 → **心筋梗塞、脳卒中の危険度が高まる**

そもそも人は年を重ねると筋肉が落ちて病気になるリスクが高まるのです。

カーブスで筋トレを続けて筋肉を落とさないでいることは老化とともに起こりやすくなる肥満や病気の予防につながっているのです。また、筋トレは体調や体型を維持することにもつながります。

エキナカくすり屋さん
盛岡市 019-601-6256

美味しくてヘルシー！

ハーブコーディアル水素水

様々なハーブの濃縮液をブレンドした健康・美容飲料
「ハーブコーディアル」を体のサビ取り・老化防止で話題の
水素水で割った体にやさしく美味しいドリンク☆
夏のビタミン＆水分補給にピッタリです♪

ハーブコーディアル水素水 各種 300円

ザクロ・アサイー

ビタミン・ポリフェノール・鉄分たっぷりのザクロとアサイー♡
すっきり飲みやすいブレンドです。

エキナセア・オレンジ

免疫UPのエキナセアにビタミンCたっぷりのオレンジを追加☆お子さんにもおススメの甘めのブレンドです。